

# Síndrome antifosfolípidos catastrófico en México

Del Carpio Orantes Luis, López Benjume Brenda Izuki, García Méndez Sergio,  
Montano Montiel Laura Guadalupe, Morán Contla Rocío

Grupo de Estudio del Síndrome Antifosfolípidos Catastrófico en México, CAPS registry international.

## INTRODUCCIÓN

El síndrome antifosfolípidos catastrófico (SAFC) es una entidad poco frecuente; se han reportado aproximadamente 1000 casos a nivel mundial y se desconoce su prevalencia en México.

## ANTECEDENTES

A inicios de la década de los noventa empezó a llamar la atención una forma sistémica e hiperaguda de este síndrome denominado SAFC, se la considera una tormenta trombótica con oclusiones microvasculares y macrovasculares que favorecen falla orgánica múltiple en un corto periodo de tiempo, con pobre pronóstico de no recibir atención médica oportuna.

## OBJETIVOS

Determinar la prevalencia estimada del SAFC en México.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica de casos clínicos aislados o series de casos en diversos motores de búsqueda, utilizando los términos «síndrome antifosfolípidos catastrófico» y «México» en abril de 2025.

## RESULTADOS

Se encontró una serie de casos retrospectivos en autopsias que incluía 12 casos, dos reportes con 2 casos cada uno y reportes de 14 casos clínicos aislados; estas publicaciones se generaron entre 2003 y 2024. En total, se recopilaron datos de 30 casos de SAFC, de los cuales 18 corresponden al síndrome antifosfolípidos primario, 10 se asocian con lupus eritematoso sistémico y un caso corresponde a esclerosis sistémica. La tasa de prevalencia estimada en la población mexicana en 2025 es de 2.2 casos por 10,000,000 de habitantes. La mortalidad estimada fue del 68% en esta serie de casos. En cuanto a la evolución, 19 pacientes fallecieron, 9 sobrevivieron y 2 casos no presentaron detalles. Solo 4 reportaron el uso de triple terapia entre varios tratamientos, con resultados exitosos en el 75% de estos casos; 4 casos utilizaron ciclofosfamida, 4 casos plasmaféresis y 2 casos rituximab como terapias de rescate; ninguno fue tratado con eculizumab.

## CONCLUSIONES

Los casos de síndrome antifosfolípidos catastrófico en México están subregistrados; su identificación ayudará a mejorar las estrategias diagnósticas y terapéuticas actuales en el país, fomentando la implementación de la triple terapia y, en casos refractarios, el uso de eculizumab, para reducir la mortalidad actual.

Autor	Género/Edad	Enfermedades asociadas	Tratamiento	Pronóstico	Ciudad
Bermúdez-Bermejo, 2016	2 casos, edad no especificada	---	---	---	Ciudad de México
García-Carrasco, 2007	Mujer, 28 años	LES / Sepsis	Triple terapia Antimicrobianos	Bueno	Puebla
	Mujer, 22 años	LES / nefritis lúpica / SAF secundario	Triple terapia	Bueno	Puebla
Palacios-Moguel, 2018	Mujer, 41 años	SAF primario / valvulopatía mitral	Triple terapia Plasmaféresis Hidroxicloroquina	Malo	Ciudad de México
Méndez-Flores, 2007	Hombre, 35 años	Insuficiencia vascular periférica	HBPM	Malo	Ciudad de México
Medina, 2009	Hombre, 34 años	Síndrome de Down / sepsis	Anticoagulantes Metilprednisolona Azatioprina	Bueno	Ciudad de México
Asencio-Real, 2015	Mujer, 64 años	---	HBPM Metilprednisolona Ciclofosfamida Plasmaféresis	Malo	Jalisco
Cordero-Estrada, 2015	Mujer, 16 años	Consumo de cocaína	HBPM Dexametasona	Bueno	Jalisco
Rangel-Hernández, 2018	Hombre, 56 años	SAF primario / Tabaquismo	---	Malo	Ciudad de México
Peña-Vélez, 2016	Mujer, 12 años	LES	Ciclofosfamida Inmunoglobulina IV Plasmaféresis Rituximab Micofenolato / Prednisona	Bueno	Ciudad de México
Millán-Iturbe, 2019	Mujer, 42 años	---	---	Malo	Ciudad de México
Vargas-Quevedo, 2018	Mujer, 12 años	SOP / LES / nefritis lúpica	Metilprednisolona Ciclofosfamida Rituximab Inmunoglobulina IV	Bueno	Ciudad de México
Del Carpio-Orantes, 2017	Hombre, 52 años	Insuficiencia vascular periférica	Triple terapia	Bueno	Veracruz
García-Díaz, 2020	Mujer, 22 años	LES / nefritis lúpica	Anticoagulantes Prednisona Antimaláricos	Bueno	Ciudad de México
Olgún-Ortega, 2003	12 casos de necropsias Mujer, 24a / Mujer, 24a Mujer, 15a / Mujer, 68a Hombre, 40a / Mujer, 18a Hombre, 50a / Hombre, 40a Hombre, 27a / Hombre, 33a Mujer, 24a / Mujer, 24a	LES (4) SAF primario (7) Esclerosis sistémica (1)	---	Malo	Ciudad de México
Méndez-Nungaray, 2024	Hombre, 36a	SAF primario, neumonía	Metilprednisolona Inmunoglobulina IV Anticoagulantes	Malo	Ciudad de México
González-Gutiérrez, 2001	Mujer, 14a	LES	Metilprednisolona Ciclofosfamida	Malo	Ciudad de México
García-Herrera, 2024	Mujer, 11a	Coartación aórtica / SAF primario	Metilprednisolona prednisona, azatioprina, enoxaparina Hemodiálisis	Bueno	Puebla
Casos Totales	30 casos Prevalencia estimada: 2.2 casos/10,000,000 Mortalidad: 68%	SAF primario (18) SAF secundario a LES (11) Esclerosis sistémica (1)		19 mal pronóstico 9 buen pronóstico 2 no especificado	Ciudad de México 24 Veracruz 1 Jalisco 2 Puebla 3